

## **МЕХАНИЗМЫ СОХРАНЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ**

**Вид ДПП:** программа повышения квалификации

**Объем программы:** 32 ч.

**Форма обучения:** очно

**Сроки проведения:** 27.01-31.01

**Категория слушателей:** педагогические работники

**Выдаваемый документ:** удостоверение о повышении квалификации установленного образца

### **Аннотация**

Профессиональное здоровье и его структурные компоненты.

Факторы, способствующие формированию профессиональных деформаций.

Симптомы проявления эмоционального выгорания. Условия, профилактирующие появлению эмоционального выгорания.

### **Продукт:**

ресурсная карта педагога по сохранению профессионального здоровья педагога.