

ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТАБАКОКУРЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Вид ДПП: программа повышения квалификации

Объем программы: 24 ч.

Форма обучения: очная с применением ДОТ

Сроки проведения: ноябрь

Категория слушателей: руководящие и педагогические работники образовательных организаций

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации установленного образца

Аннотация

Формирование мотивации на отказ от курения. Нейтрализация действия рекламы табакокурения. Стресс и табакокурение. Альтернативное курению стресс-преодолевающее поведение.

Преодоление группового давления. Умение сказать курению «нет!».

Жизненные навыки и стратегии преодоления проблем.

Табакокурение как личная проблема. Развитие навыков общения.

Преодоление трудностей коммуникации при отказе от курения.

Продукт:

индивидуальные рекомендации по отказу или снижению потребления табака или других никотинсодержащих препаратов/ методическая разработка внеурочного мероприятия направленного на профилактику табакокурения.