

Мастер класс: Как укрепить доверие с ребенком через самооценку

ПЕДАГОГ ПСИХОЛОГ МБОУ СОШ №15
Соколова А.С.

Доверие и самооценка связаны ли?

Доверие является одним из фундаментальных аспектов взаимодействия между людьми

Уровень доверия, который мы испытываем к другим людям, связан с нашей самооценкой

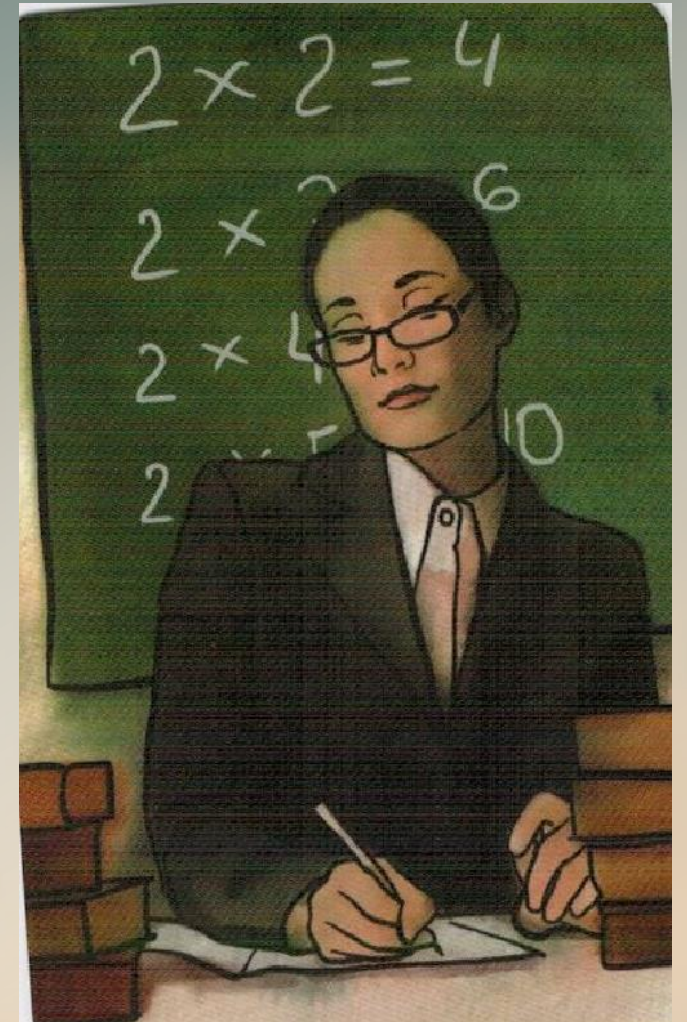
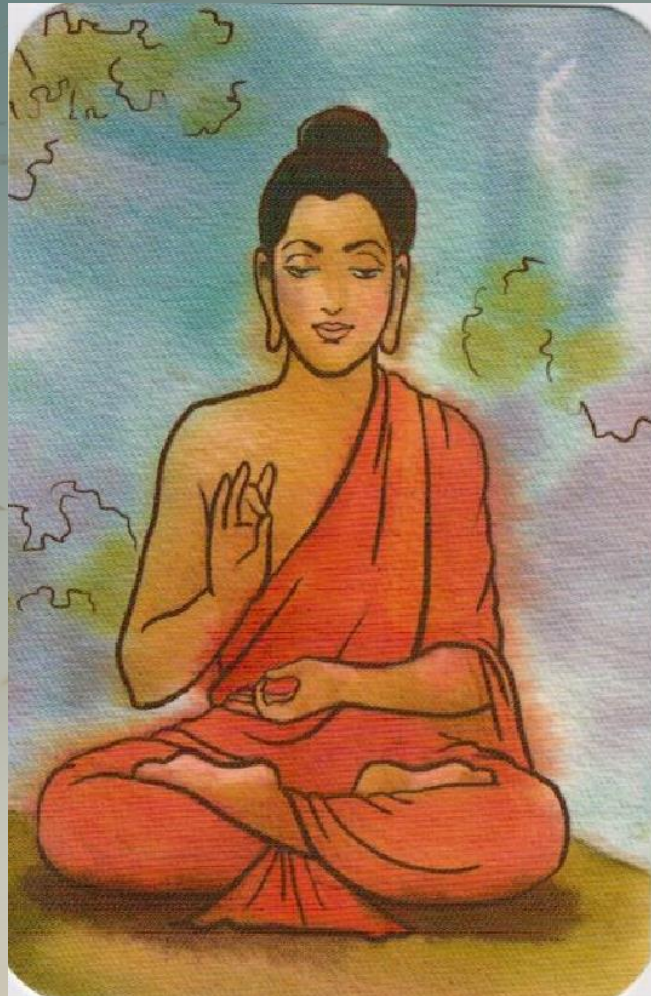
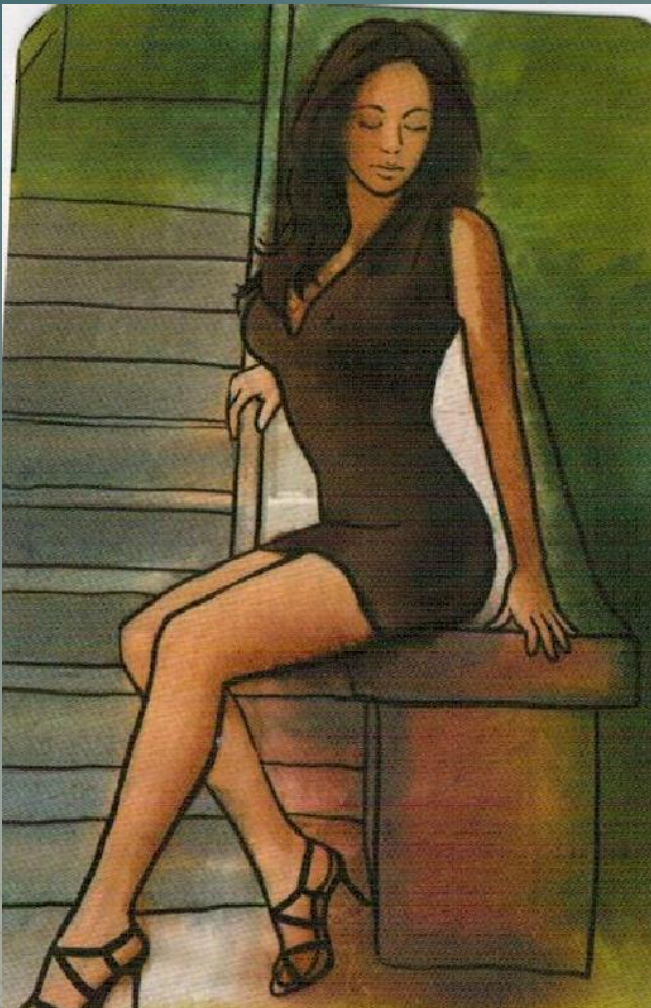
Повышение уровня доверия к окружающим людям способствует укреплению самооценки

Техника на самооценку для родителей и детей

1. Факт моей биографии, который сделал меня лучше
2. Самое радостное событие моей жизни
3. Факт моей биографии, за который мне до сих пор стыдно
4. Момент моей биографии, когда я почувствовал себя самым способным и важным
5. Мой талант, моя уникальность состоит в том...

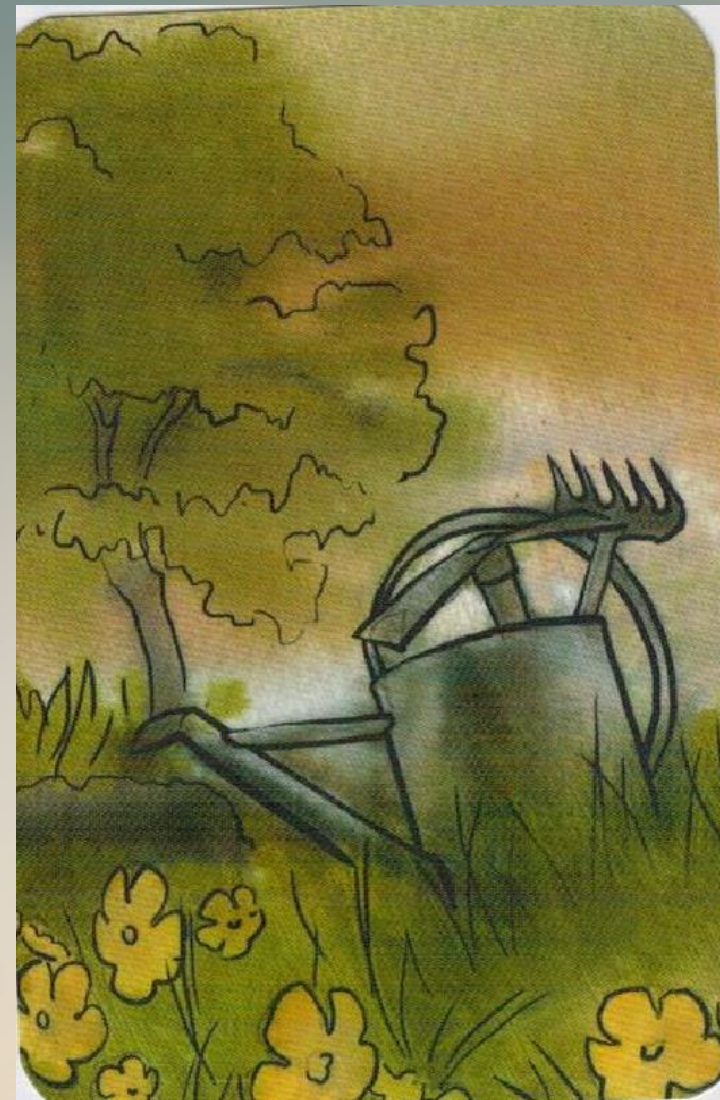
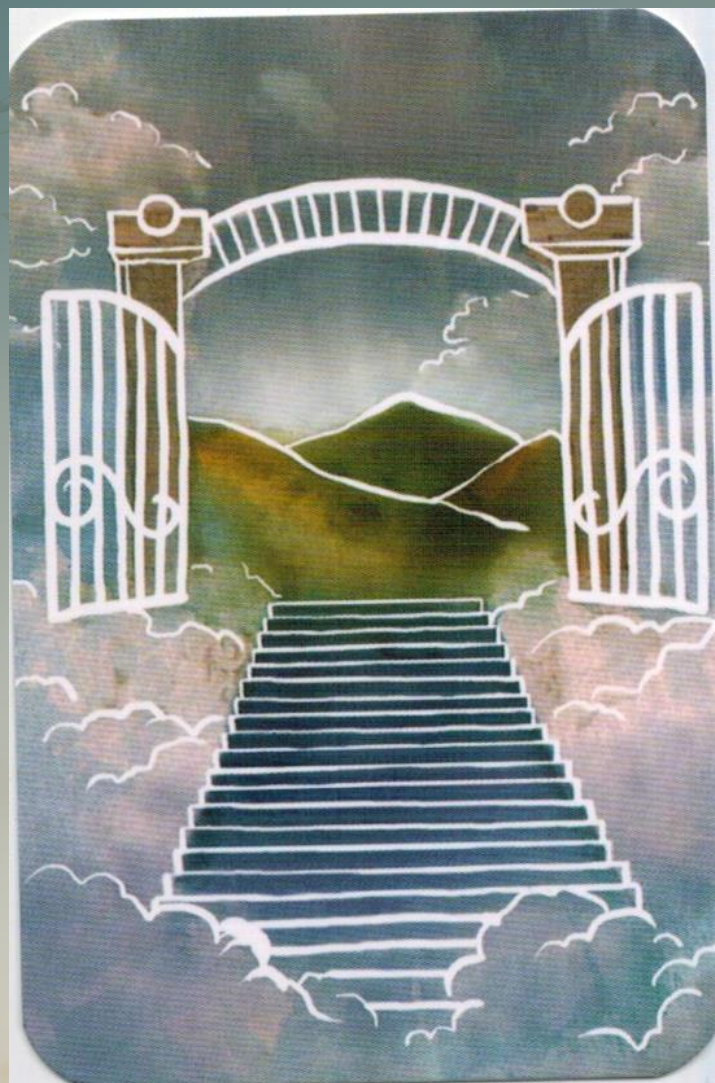
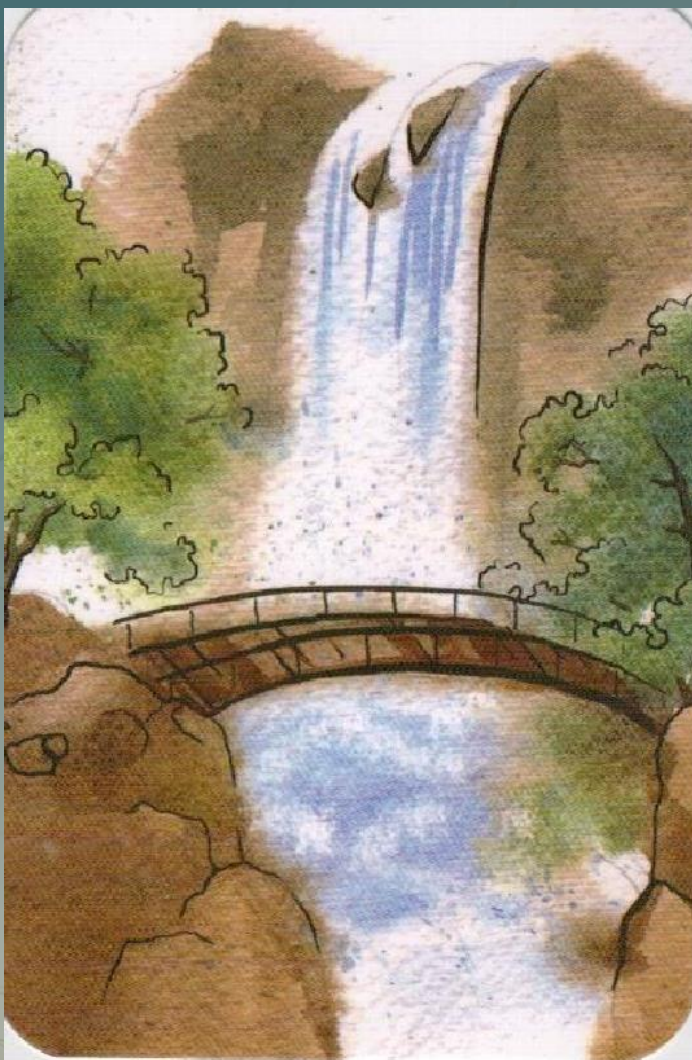
Техника на самооценку

Факт моей биографии, который сделал меня лучше



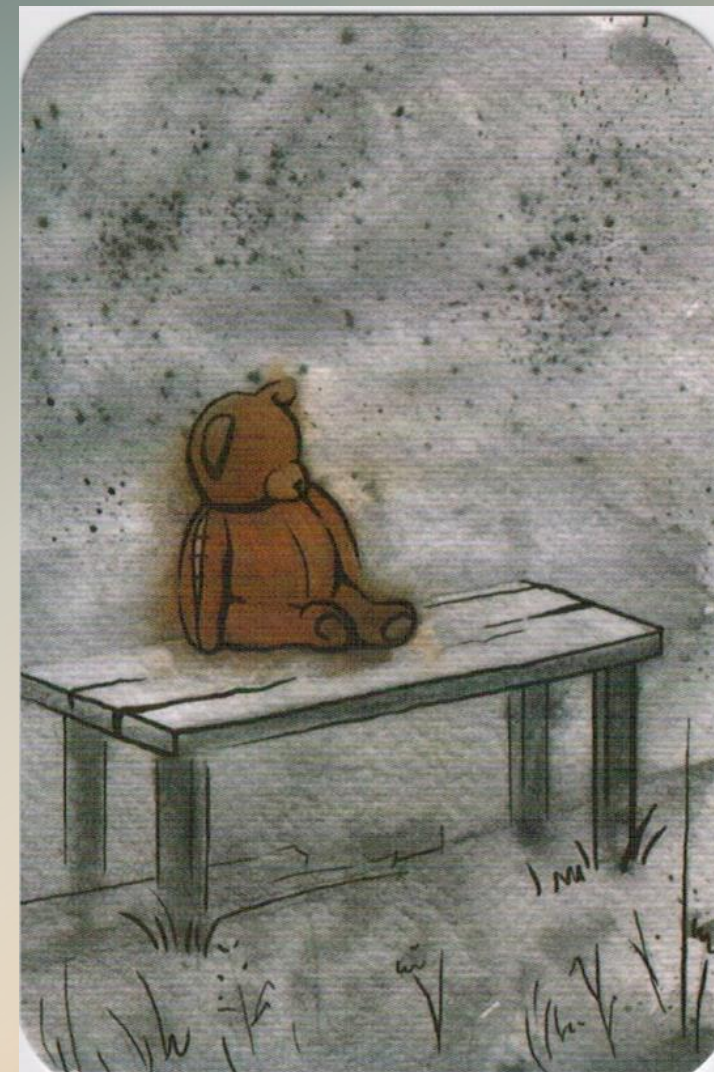
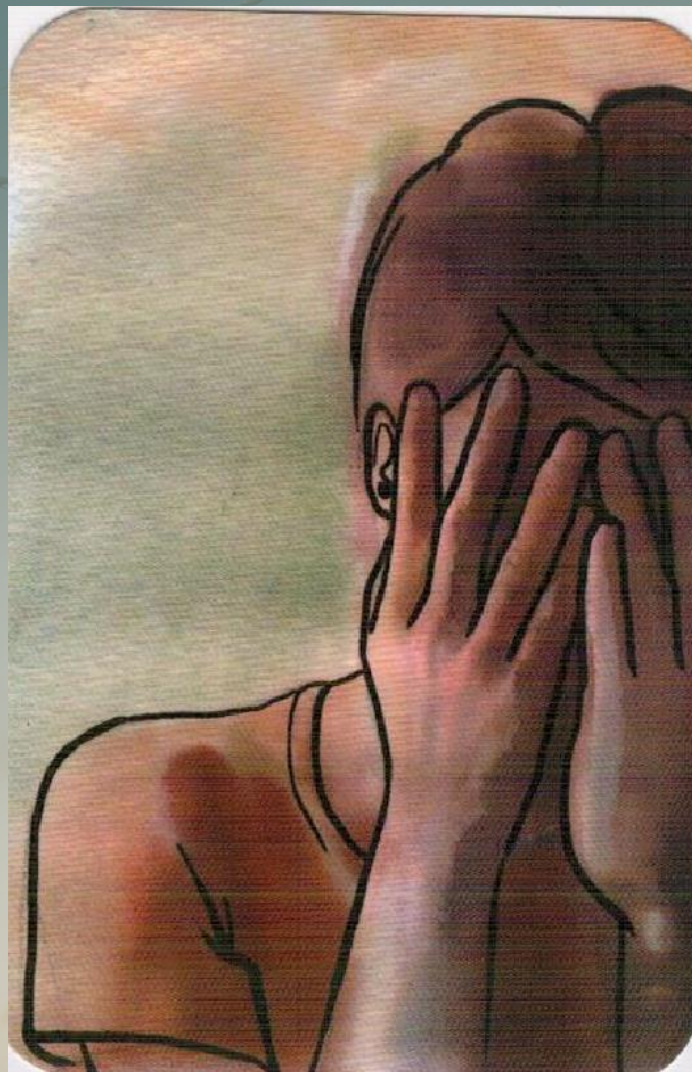
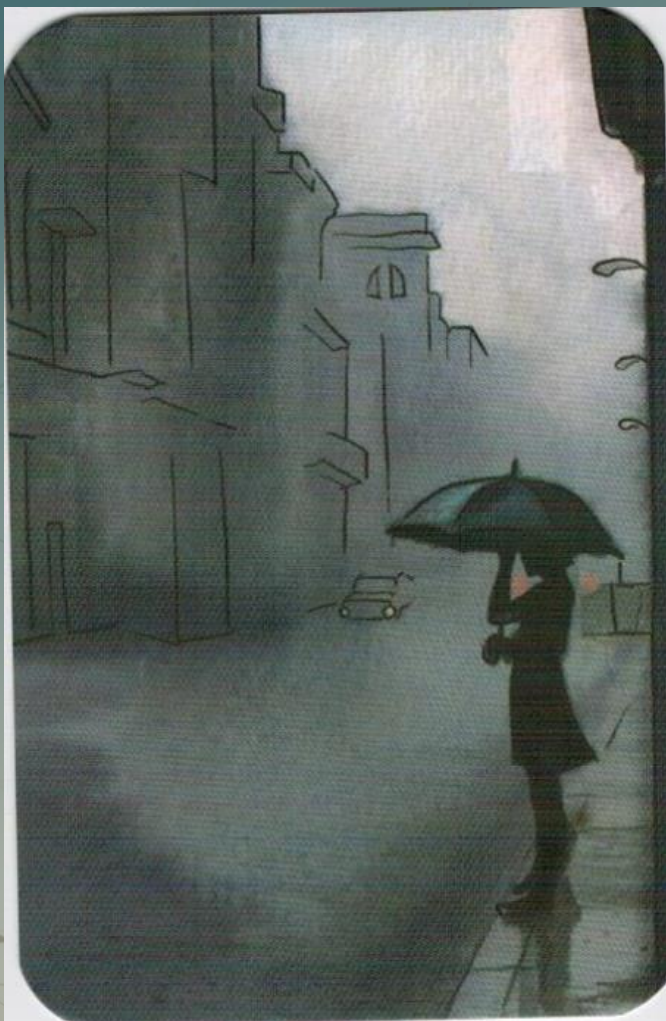
Техника на самооценку

Самое радостное событие моей жизни



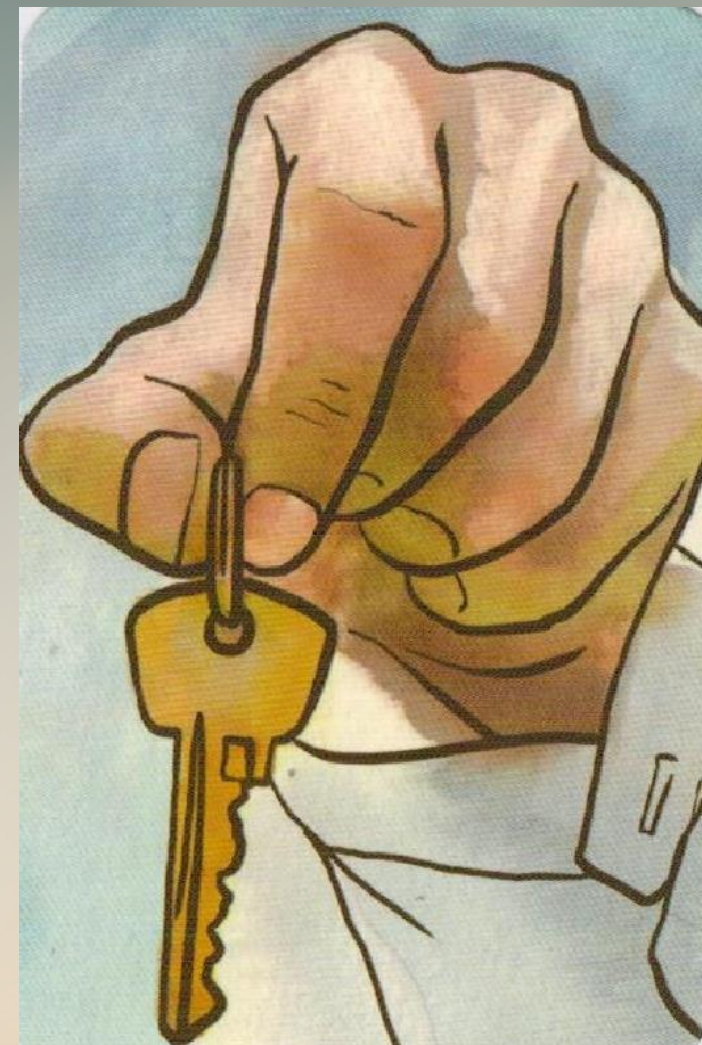
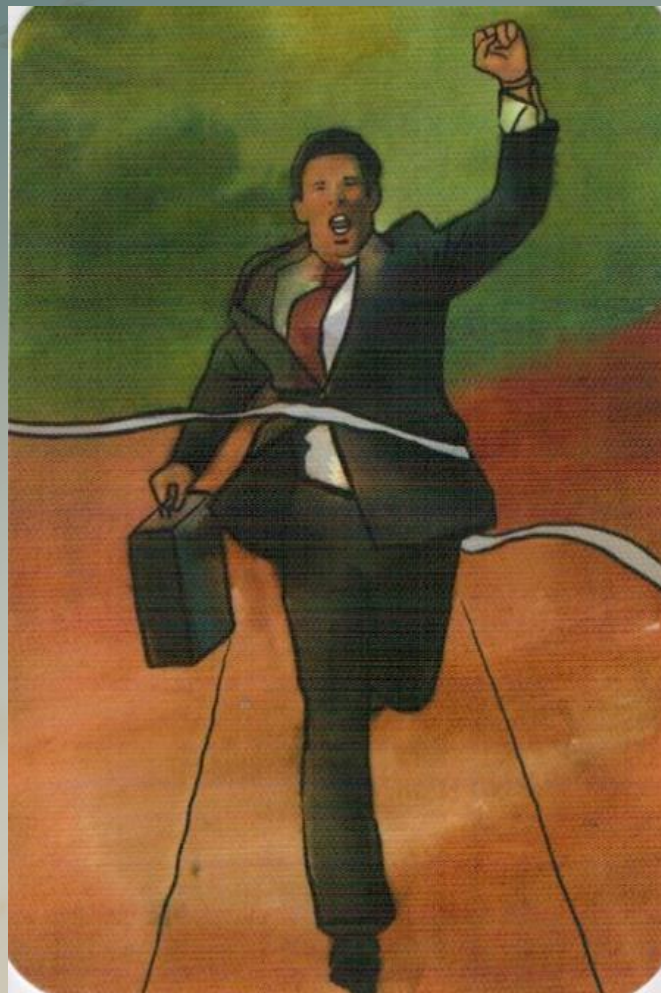
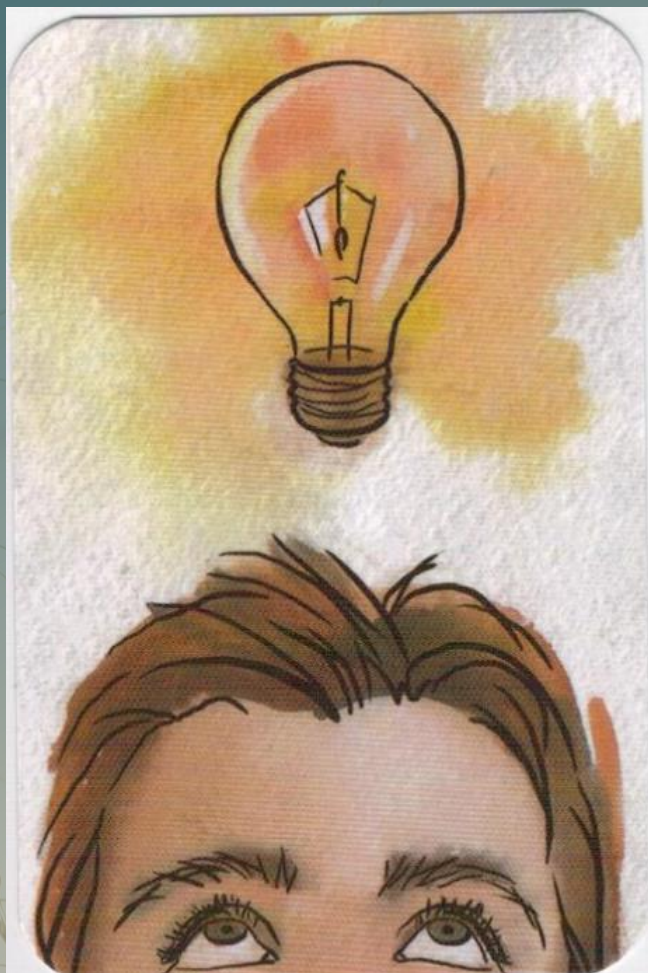
Техника на самооценку

Факт моей биографии, за который мне до сих пор стыдно



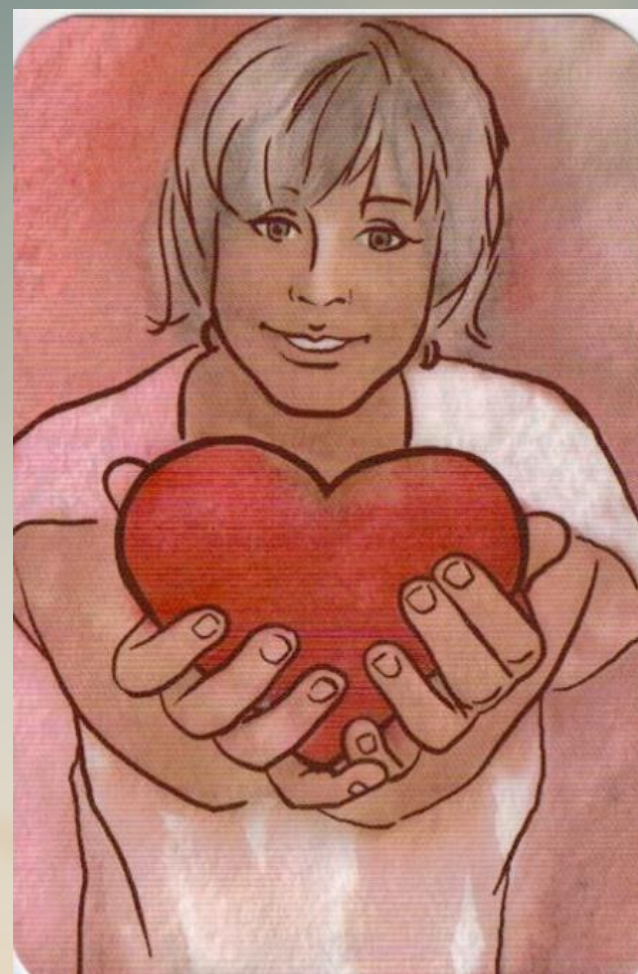
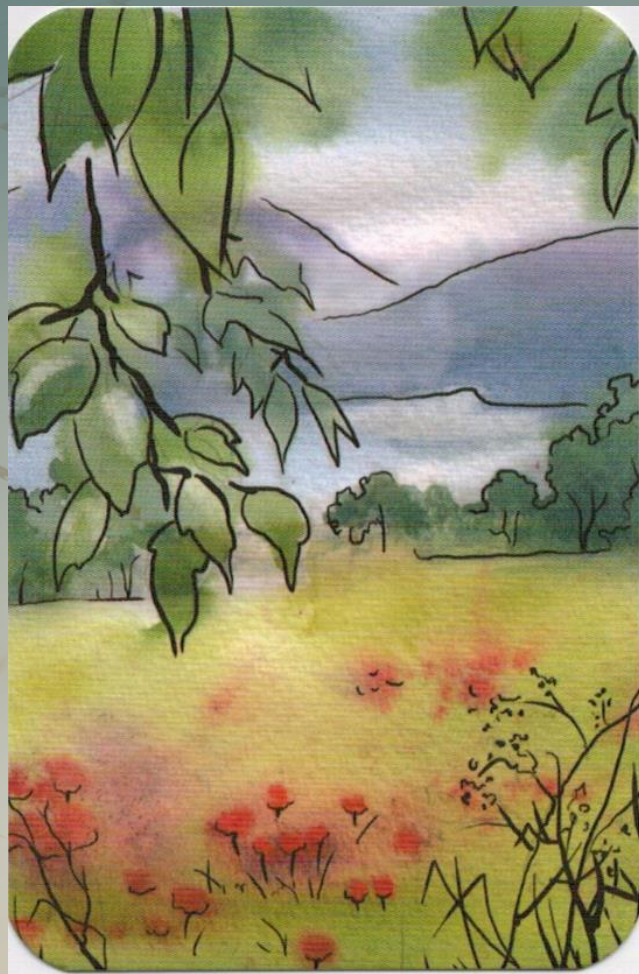
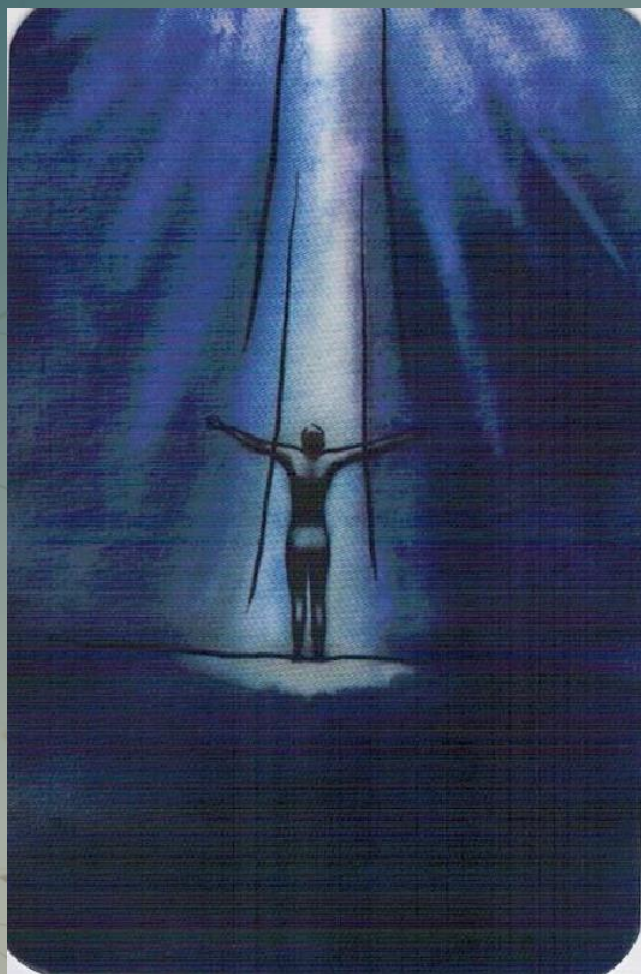
Техника на самооценку

Момент моей биографии, когда я почувствовал себя самым способным и важным



Техника на самооценку

Мой талант, моя уникальность состоит в том...



Золотые правила любой семьи:

- привычка замечать позитивное
- хвалить
- и благодарить

И ЭТО НАВЫК

Важно разговаривать с
подростком не только о школе

“Что я вижу в тебе хорошего?”

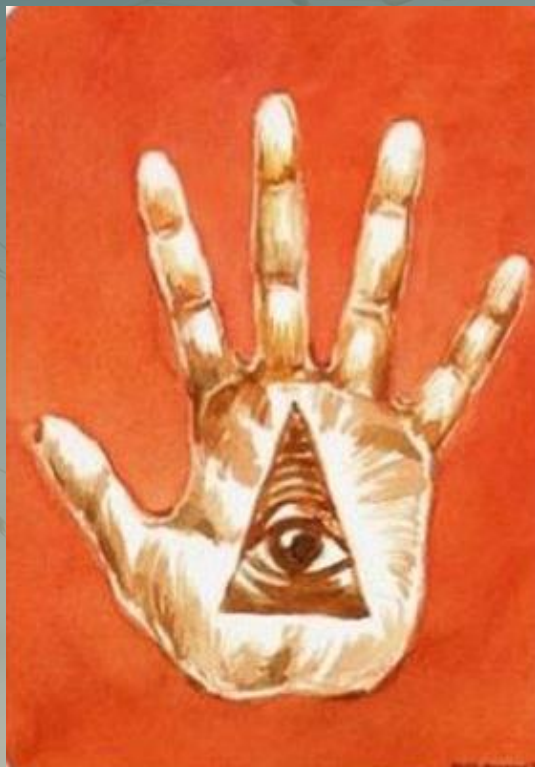




ВАШИ ВОПРОСЫ

Техники на рефлекссию в конце занятия

Техника «Что я взял себе»



Техника «Добрые
пожелания»

