

ПУБЛИЧНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

РЕЗУЛЬТАТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

КОЛЕСНИКОВОЙ

ЕКАТЕРИНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ

УЧИТЕЛЯ МАТЕМАТИКИ И ИНФОРМАТИКИ

МБОУ СОШ №1 имени героя

Советского союза А.С. Александра

г. Николаевска-на-Амуре

Хабаровского края

2022 год



ОБРАЗОВАНИЕ

ФГБОУ ВПО «Дальневосточный государственный гуманитарный университет» 2013 г.

С 2013 года учитель математики и информатики в МБОУ СОШ № 1

Категория: Высшая

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

-КГБОУ Дополнительного профессионального образования «Хабаровский краевой институт развития образования».

- *«Проектирование системных изменений деятельности образовательных организаций в условиях введения ФГОС ОВЗ».*
-

-Общество с ограниченной ответственностью Издательство «Учитель», г. Волгоград

- *«Реализация системно-деятельностного подхода при формировании предметных знаний и метапредметных» умений на уроках математики».*
- *«Преподавание предмета информатика в условиях реализации ФГОС (ООО, СОО) и введения профессионального стандарта "Педагог"».*

-КГАОУ дополнительного профессионального образования «Хабаровский краевой институт развития образования»

- *«Системные изменения преподавания математики в условиях реализации требований федерального государственного образовательного стандарта».*

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

-ФГАОУ «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации»

- *«Совершенствование предметных и методических компетенций педагогических работников (в том числе в области формирования функциональной грамотности) в рамках реализации федерального проекта «Учитель будущего».*

-ФГАОУ «Академия реализации государственной политики и профессионального развития работников образования Министерства просвещения Российской Федерации»

- *«Формирование ИКТ - грамотности школьников»*

-ФГБОУ Российская академия народного хозяйства и государственной службы при президенте Российской Федерации ЦДО Дальневосточного института управления - филиала РАНХиГС.

- *«Финансовая грамотность в информатике»*

-КГАОУ дополнительного профессионального образования «Хабаровский краевой институт развития образования».

- *Технологии наставничества (инструменты коучинга, фасилитации и др.) для самоопределения и осознанности выбора профессиональной траектории обучающихся.*

-Институт развития образования и повышения квалификации и переподготовки педагогов

- *«Одарённые дети и работа с ними с учётом ФГОС ООО»*

Методическая разработка «Формирование математической грамотности через внедрение курса «Мастерская ментальной арифметики» для 5-6 классов

ПУБЛИКАЦИИ



СЕРТИФИКАТ

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ПУБЛИКАЦИИ НА ПОРТАЛЕ ПЕДАГОГИ.ОНЛАЙН
Настоящий сертификат подтверждает факт публикации учебно-методического материала

Рабочая программа курса «Мастерская ментальной арифметики»
Автор Колесникова Екатерина Александровна

30.01.2022

Директор сети «Педагог.онлайн»
Директор Всероссийского форума «Педагоги России»
В. В. Пиджакова

Logos: ФГОС, Национальное образование, Марафон, ТМКО, ИГЛИКА, ВОПШЕННЫЙ ЭКРАН, Министерство образования и науки РФ, Педагогический портал «Педагог.онлайн»



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ»
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ ГОБУРМОНТИ ПЕДАГОГОВ ГОРОДА МОСКВА

ФГОС
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ОРГАНИЗАТОРА
WWW.AKADEMIA.RU

ДИПЛОМ

1 место
/ОЦЕНКА КОНКУРСНОГО ДЖЮРИ 73 БАЛЛА (-ОВ)/
НАГРАЖДАЕТСЯ:

Колесникова Екатерина Александровна
учитель математики и информатики

МБОУ СОШ 1

ПО ИТОГАМ ВСЕРОССИЙСКОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНКУРСА,
ПРОВОДИВШЕГОСЯ С 08.04.2022 ПО 10.05.2022, В НОМИНАЦИИ:

«Методическая разработка»
Формирование математической грамотности через внедрение курса
«Мастерская ментальной арифметики»

WEB-АДРЕС
КОНКУРСНОГО МАТЕРИАЛА:
https://bukva.com.ru

11.05.2022



СЕРТИФИКАТ
О ПУБЛИКАЦИИ АВТОРСКОГО МАТЕРИАЛА

Буква ПЕЧАТНЫЙ СБОРНИК

Серия ПС № 20019 28 марта 2022 г.

Автор: Колесникова Екатерина Александровна
Должность: учитель математики и информатики
Учреждение: Хабаровский край Николаевск-на-Амуре,
МБОУ СОШ № 1

Тема публикации:
Ментальная арифметика как средство формирования
вычислительных навыков

Сфера публикации: Школьное образование
Web-адрес издателя: <https://bukva.com.ru>
Печатное издание:
Буква, Сборник №3, 2022 г.
УДК: 37; ББК: 74; ISBN: 978-5-91556-655-1

Главный редактор: О.А. Божок

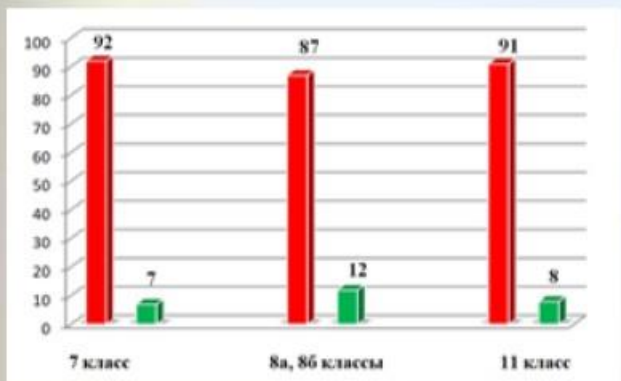
Международный портал для педагогов-издателей «Буква»
Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС77-72498
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 17558



Показатели годового значения среднего балла учащихся по предмету математика

2019-2020 учебный год		2020-2021 учебный год		2021-2022 учебный год	
Класс	Средний балл	Класс	Средний балл	Класс	Средний балл
-	-	-	-	5	3,7
5	3,7	6	3,74	7	3,77
-	-	7а	3,65	8а	3,92
6б	3,59	7б	3,6	8б	3,92
8	3,72	-	-	-	-
-	-	10	3,57	11	3,6
11	4,09	-	-	-	-

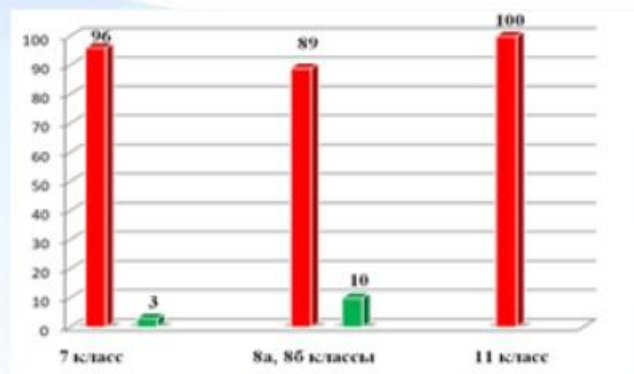
Доля учащихся (в %) с высоким/средним и низким уровнем познавательной мотивации к изучению предмета «Математика» (27 сентября-8 октября 2021г.)



Показатели годового значения среднего балла учащихся по предмету информатика

2019-2020 учебный год		2020-2021 учебный год		2021-2022 учебный год	
Класс	Средний балл	Класс	Средний балл	Класс	Средний балл
-	-	-	-	7	4,52
-	-	7а	4,65	8а	4,69
-	-	7б	4,39	8б	4,46
9а	4,31	-	-	-	-
9б	4,36	-	-	-	-
-	-	-	-	10	4,58
-	-	10	4,32	11	4,43
10	4,31	11	4,37	-	-
11	4,52	-	-	-	-

Доля учащихся (в %) с высоким/средним и низким уровнем познавательной мотивации к изучению предмета «Математика» (14-19 марта 2022 г.)



Работа с одаренными детьми

В 2019 году- педагог-тьютор районной профильной смены «Путь к успеху» по подготовке учеников к региональному этапу ВСОШ.

УТВЕРЖДЕН
приказом руководителя управления
образования администрации
Николаевского муниципального района

от 15.11.2019 № 401-осн.р

Рейтинг призеров
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников
по математике в 2019-2020 учебном году

ФИО призера (полностью)	Наименование образовательной организации	Класс	Кол-во баллов /процент выполнения	ФИ(И) учителя (полностью)
Баранов Константин Владимирович	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 5 имени Героя Советского Союза Георгия Ефремовича Попова г. Николаевск-на-Амуре Хабаровского края	10	24,68/6%	Березовская Людмила Ивановна
Башанов Дмитрий Евгеньевич	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза Александра Александровича Савельева г. Николаевск-на-Амуре Хабаровского края		57,1%	Колесникова Екатерина Александровна

ВЫПИСКА
из приказа управления образования администрации
Николаевского муниципального района
от 02.12.2020 № 395-осн.р
г. Николаевск-на-Амуре

Об утверждении результатов муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по математике

В связи с проведением экспертной оценкой работ муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по математике

ПРИКАЗЫВАЮ:
1. Считать утвержденным приказ управления образования администрации Николаевского муниципального района «Об утверждении результатов муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по математике» от 18.11.2020 № 367-осн.р.
2. Утвердить новые результаты работ участников всероссийской олимпиады школьников по математике (рейтинг призеров) (Приложение).
3. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя руководителя управления образования администрации Николаевского муниципального района Колесникову Е.А.



О.П. Абрамчик

УТВЕРЖДЕН
приказом руководителя управления
образования администрации
Николаевского муниципального района
от 02.12.2020 № 395-осн.р

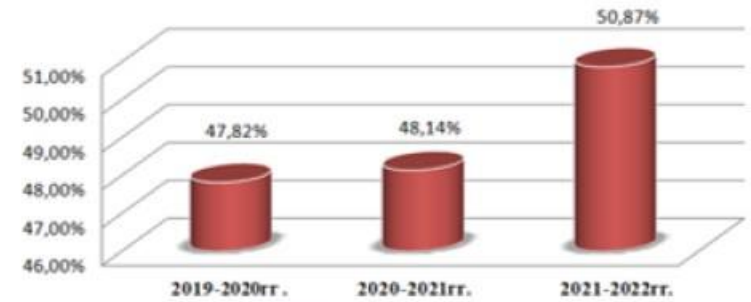
Рейтинг призеров
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников
по математике
в 2019-2020 учебном году

ФИО призера (полностью)	Наименование образовательной организации	Класс	Кол-во баллов /процент выполнения	ФИ(И) учителя (полностью)
Семезовский Егор Олегович	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза Александра Александровича Савельева г. Николаевск-на-Амуре Хабаровского края	7	23,90%	Екатерина Александровна Колесникова



Внеурочная деятельность

Охват учащихся (в %) внеурочной деятельностью по предмету за три года



Кровное государственное автономное негосударственное образовательное учреждение «КРАЕВОЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

ДИПЛОМ ПРИЗЁРА

награждается

Исаченков Виталий Валентинович
обучающийся 7 класса
МБОУ СОШ №1 имени героя Советского Союза А.С. Александрова г. Николаевск-на-Амуре
Николаевский муниципальный район
в краевом конкурсе
«ЦИФРОВОЙ КАЛЕЙДОСКОП 2022»

И.О. генерального директора КЦО: О.В. Сукоко

г. Хабаровск 2022 г.

Организаторы мероприятия: Международный Институт Развития Образования, Международный Институт Развития Образования (ИИРО), Международный Институт Развития Образования (ИИРО), Международный Институт Развития Образования (ИИРО)

СЕРТИФИКАТ

участника олимпиады

Савелий Шестаков, 5 класс

Бесплатная международная образовательная олимпиада по математике для школьников 5-6 классов в соответствии с ФГОС ООО проводилась в период с 27 мая 2021 года по 26 мая 2022 года на образовательном портале MasterBr.org

и жюри, подготовившего участника олимпиады: **Колесникова Екатерина Александровна**

Директор ИИРО ИИ: Ю.В. Агурова

г. Санкт-Петербург 08 мая 2022



Диплом призёра II степени

НАГРАЖДАЕТСЯ

Некрасова Валерия Николаевна

Занявший (ей) 2 место в международной олимпиаде по математике 5-6 классов в соответствии с ФГОС ООО

Результат: 47 баллов (оц) из 54



ЦЕНТР ДИСТАНЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ УЧИТЕЛЕЙ

Академия Педагогического

ДИПЛОМ победителя (II место)

XI Всероссийский конкурс проектно-исследовательских работ «Грани науки» - 2021

№ 3РКХ077

настоящим дипломом награждается

Медведков Владимир
обучающийся 14 класса
МБОУ СОШ № 1 г. Николаевск-на-Амуре

Конкурсная работа: Проект по математике: «Создание интересных тестов по математике»

Руководитель: **Колесникова Екатерина Александровна**

Конкурс проводился с 30 сентября по 30 ноября 2021 года. Итого конкурс доступен для свободного просмотра на страницах ЖЖ СМЭИ «Академия Педагогического» в разделе «Объявления»

главный редактор ЦДПО «Академия Педагогического» (http://pedagogika.ru)

Свидетельство о регистрации СМИ: РОСКОМНАДЗОР № 03.00-05/2010-010001

владельцем государственного интеллектуального, нематериального актива является авторство, что

Губиной Вадим
7-8 класс
МБОУ СОШ № 1
имени героя Советского Союза А.С. Александрова
г. Николаевск-на-Амуре

авторство в проекте: «Создание интересных тестов по математике»

Владим Губин, 7 класс, МБОУ СОШ № 1 имени героя Советского Союза А.С. Александрова г. Николаевск-на-Амуре Хабаровского края

Организатор мероприятия сайт: (https://www.pedagogika.ru)

Проектный руководитель: А.С. Колесникова

г. Хабаровск 2021 г.

ДИПЛОМ

Администрация Николаевского муниципального района Хабаровского края

НАГРАЖДАЕТСЯ

Исаченков Виталий,
(возрастная группа от 10 до 14 лет)

учащийся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 имени героя Советского Союза А.С. Александрова г. Николаевск-на-Амуре Хабаровского края

участник (руководитель): **Колесникова Е.А.**

муниципальном этапе Первых Международных детских Парфюмских Игр в Николаевском муниципальном районе Хабаровского края, в номинации «Художественный слог»

г. Николаевск-на-Амуре 2021 г.

BRICS MATH.COM+

Онлайн-олимпиада по математике для учеников 1-11 классов

ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ

Награждается

Виктория Щетинина

ученица 6-й Муниципальной Визитной школы "Средние общеобразовательные школы Советского Союза А.С. Александрова"

Олимпиада проводится на платформе UCHI.RU

Декабрь 2020

Министерство образования и науки Хабаровского края

Кровное государственное автономное негосударственное образовательное учреждение «КРАЕВОЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ» (КЦО) уполномоченный орган исполнительной власти Хабаровского края (Функциональный центр департамента образования края Хабаровского края)

СВИДЕТЕЛЬСТВО

участника краевого (заочного) этапа Всероссийского конкурса юниорских исследовательских работ имени В.И. Вернадского выдано

Щетининой Виктории,
учащейся МБОУ СОШ № 1, г. Николаевск-на-Амуре (руководитель Е.А. Колесникова), учебно-исследовательская работа: «Занимательная геометрия: дискрипция и флексория»

Генеральный директор: **В.В. Дорослова**

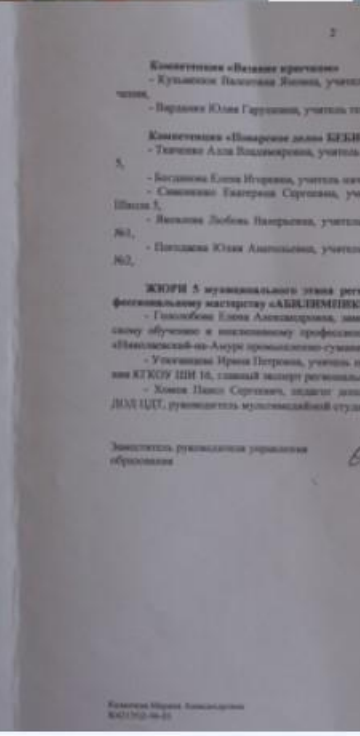
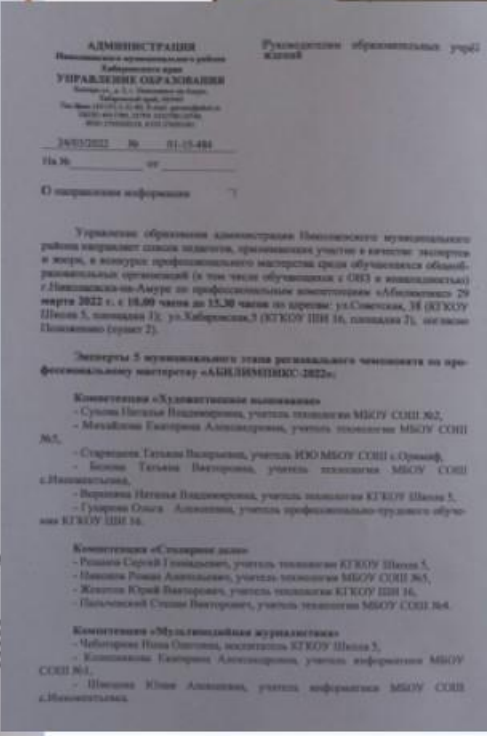
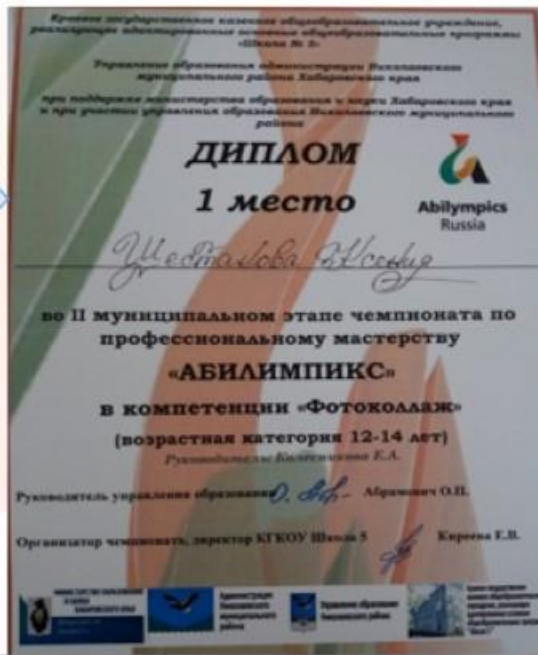
г. Хабаровск 2020 г.



Чемпионаты «АБИЛИМПИКС»

Муниципальный этап чемпионата по профессиональному мастерству «АБИЛИМПИКС», Победитель

Ежегодно эксперт муниципального этапа чемпионата по профессиональному мастерству «АБИЛИМПИКС»



ПУБЛИКАЦИИ в сетевых сообществах



ИНФОУРОК Лицензия на осуществление образовательной деятельности №0333 выдана 02 апреля 2018г. Департаментом Системной политики по образованию и науке Республики

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

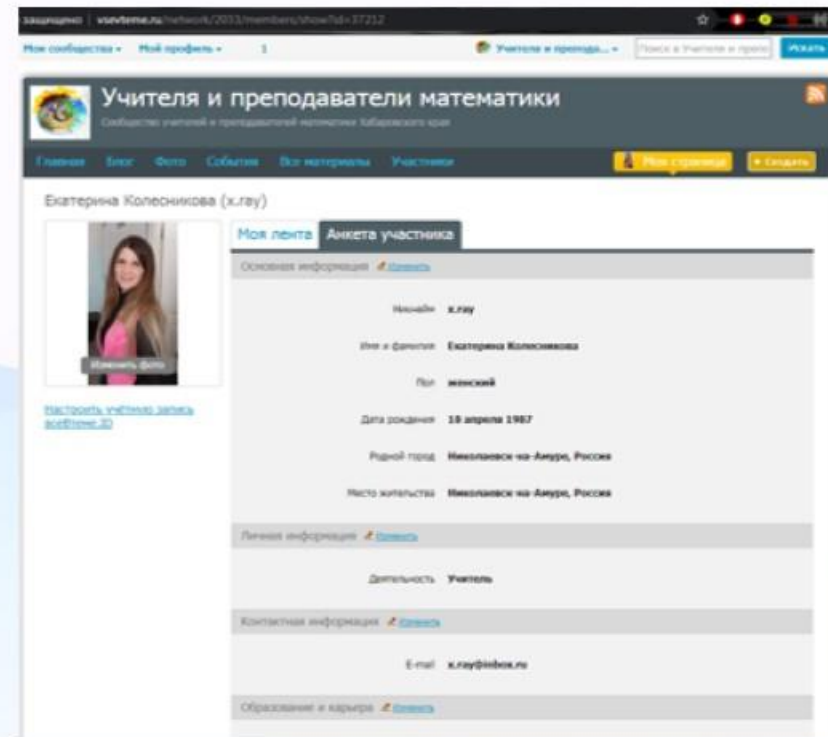
НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО
Колесникова Екатерина Александровна

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку, которая успешно прошла проверку и получила высокую оценку от эксперта «Инфоурок»:
Конспект урока по теме "Площадь", "Площадь прямоугольника" 5 класс

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/konspetkt-uroka-po-teme-ploshad-ryamougolnika-5-klasa-6088073.html>

Данное свидетельство выдается бесплатно и только при достижении высшим результатом согласно «Манифесту о качестве «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке: infourok.ru/achivats



МБОУ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.С. АЛЕКСАНДРОВА Г. НИКОЛАЕВСКА-НА-АМУРЕ

Просмотр Галерея Участники

Хабаровский край, г. Николаевск-на-Амуре, ул. Приамурская, д. 69
(42135) 205-84

Руководитель: Шалупенко Ольга Анатольевна
Куратор: Екатерина Колесникова

Сертификат

участника семинара

Екатерина
Колесникова

25 – 26 мая 2020 года принял(а) участие
в online-семинаре

Цифровая педагогика и инновационный потенциал кризиса

Образовательная программа семинара – 12 академических часов

Генеральный директор
АНГО «Школьная лига» А.А. Селиванов
Председатель Экспертного совета
Программы «Школьная лига РОСНАНО» Е.И. Казакова
д.т.н., проф.

Санкт-Петербург
2020



Являюсь куратором и организатором Всероссийской недели высоких технологий и технопредпринимательства в школе

НЕДЕЛЯ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
И ТЕХНОПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

СЕРТИФИКАТ

Колесникова Екатерина Александровна

учитель математики и информатики
МБОУ СОШ №1 имени героя Советского Союза А.С. Александра
г. Николаевска-на-Амуре

приняла участие в организации и проведении мероприятий
Десятой Всероссийской Школьной Недели высоких технологий
и технопредпринимательства

Проект осуществлен при поддержке Министерства просвещения РФ
и включен в список наиболее значимых мероприятий 2021 года –
Года науки и технологий

Благодарим за сотрудничество!

Генеральный директор
АНГО «Школьная лига»



А.И. Алексеев

Председатель Экспертного совета
Программы «Школьная лига РОСНАНО»

Е.И. Казакова
д.т.н., проф., проф.



При поддержке:



НЕДЕЛЯ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
И ТЕХНОПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

СЕРТИФИКАТ

Колесникова Екатерина Александровна
МБОУ СОШ №1
Николаевск-на-Амуре

принял(а) участие в организации и проведении мероприятий
Однадцатой Всероссийской Школьной Недели высоких технологий
и технопредпринимательства

Проект осуществлен при поддержке Министерства просвещения РФ

Благодарим за сотрудничество!

Генеральный директор
АНГО «Школьная лига»



А.И. Алексеев



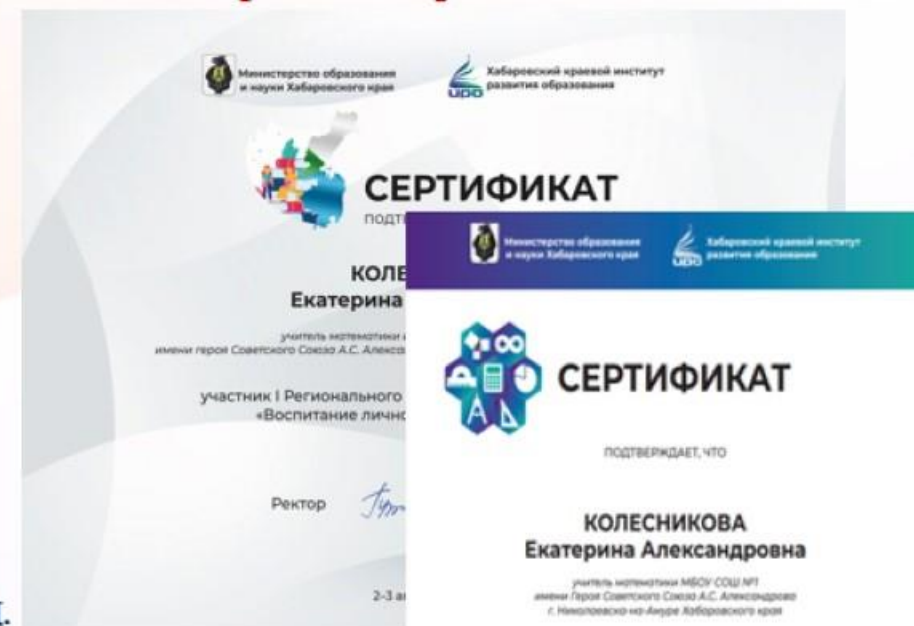
В 2021 году прошла конкурсный отбор и приняла участие в первом Всероссийском форуме классных руководителей в г. Москва



Заместитель министра просвещения РФ Грибов Е.Д.



Участник краевых образовательных событий



Результаты участия в профессиональных конкурсах

учитель
БУДУЩЕГО

СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

Настоящий сертификат подтверждает, что

Колесникова

Екатерина

Александровна

принял(а) участие в заочном этапе
Профессионального конкурса
«Учитель будущего»



А. Богданцев
руководитель проекта
«Учитель будущего»

Сертификат №1817

Москва

ПРОЕКТ
«Учитель будущего»
ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

Колесникова
Екатерина
Александровна

Настоящий сертификат
подтверждает
участие в дистанционном этапе
Всероссийского
профессионального
конкурса «Флагманы образования»
№ 9525
Школа»



А. Богд
руководит
«Флагман»

С 1 по 30 сентября 2021 года прошел краевой конкурс «Лучшие практики детско-взрослых сообществ».

Мне нравится

2

5 сентября 2021

122

С 1 по 30 сентября 2021 года прошел краевой конкурс «Лучшие практики детско-взрослых сообществ». Цель конкурса – выявление, поддержка и распространение эффективных практик деятельности детско-взрослых сообществ в образовательных организациях, необходимых для реализации федеральных государственных образовательных стандартов на территории Хабаровского края.

Конкурс проводился по следующим номинациям:

– «Лучшее детско-взрослое сообщество социальной направленности»

В номинации: «Лучшее детско-взрослое сообщество социальной направленности»:

Диплом I степени

Ерохина Елена Юрьевна, старший воспитатель Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 40 «Кораблик» г. Николаевска-на-Амуре за детско-взрослое сообщество «Кадеты».

Диплом II степени

Колесникова Екатерина Александровна, учитель математики и информатики Муниципального бюджетного образовательного учреждения СОШ № 1 имени Героя Советского Союза А.С. Александра г. Николаевска-на-Амуре за детско-взрослое сообщество «Дорога без опасности».

Диплом III степени



Диплом

Награждается

Колесникова
Екатерина

Учитель математики
МБОУ СОШ №1

За новаторские идеи использования
голосового помощника на уроках и победу
в конкурсе «Учебный 2022 год с Марусей»

Подпись заместителя
начальника управления
И. А. Табачкина



18
7 февраля 2022 г.

маруся

сферум

образование

UCHI.RU

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ САЙТ ПЕДАГОГА – 2020»

Учитель математики и информатики МБОУ СОШ
№ 1 имени героя Советского Союза А.С. Александра
г. Николаевска-на-Амуре, Хабаровский край

Колесникова Екатерина Александровна

ЗА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ-ПРОЕКТ:

Сайт учителя математики и информатики:
<https://katerinakolosnikova.jimdo.com>

Материал находится в открытом доступе по адресу:

<https://tandem.ru/publication/1127201182/>

Серия С №031183 25 июня 2020г.

Инициаторы творческой инициативы
Первый конкурс «Лучший педагог»



Грамоты, благодарственные письма

УМВД России по Хабаровскому краю
ОВМД России по Николаевскому району

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

кадетского класса
Советского Союза
зова

АНДРОВНЕ

Новый опыт позволит стать лучше

кого движением
вском районе,
венности
ощущения,
ные
Родины.

Петерсон

БЛАГОДАРНОСТЬ

Муниципальное бюджетное учреждение
информационно-методический центр
г. Николаевка-на-Амуре Хабаровского края
выражает благодарность

Колесниковой Екатерине Александровне,
учителю математики и информатики
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 1
имени Героя Советского Союза А.С. Александрова
г. Николаевка-на-Амуре Хабаровского края

за участие в работе краевого ежегодной грамотности семинара
«Формирование и оценка функциональной грамотности
обучающихся» и представление опыта работы по теме
«Цифровая грамотность как условие повышения
качества обучения математике»

Директор МБОУ УМВД
г. Николаевка-на-Амуре
2021 год

О.Ю. Чернышова

Благодарность

Муниципальное бюджетное учреждение
информационно-методический центр
г. Николаевка-на-Амуре Хабаровского края

ВЫРАЖАЕТ БЛАГОДАРНОСТЬ

Колесниковой Екатерине Александровне,
учителю математики
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 1
имени Героя Советского Союза А.С. Александрова
г. Николаевка-на-Амуре Хабаровского края,
за проведение открытого урока математики

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

ПОЧЁТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

**КОЛЕСНИКОВА
Екатерина Александровна**

учитель информатики и математики муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 1
имени Героя Советского Союза А.С. Александрова
г. Николаевка-на-Амуре

за профессионализм, высокие результаты,
достигнутые в обучении и воспитании обучающихся,
внедрение в образовательный процесс современных
образовательных технологий

Министр
В.Г. Хлебникова
2021 год

Администрация Николаевского муниципального района
Хабаровского края

НАГРАЖДАЕТСЯ

**КОЛЕСНИКОВА
Екатерина Александровна**

учитель математики и информатики муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1
имени Героя Советского Союза А.С. Александрова г. Николаевка-на-Амуре
Хабаровского края

ЛАУРЕАТ

премии имени Николаевского муниципального района
в области образования

С.М. Зинин

Министерство образования и науки Хабаровского края

Краевое государственное автономное образовательное учреждение,
дополнительного образования «Центр развития личности детей
(дефектологический) детский центр дополнительного образования детей Хабаровского края»

БЛАГОДАРНОСТЬ

Колесниковой Екатерине Александровне,
учителю математики и информатики
МБОУ СОШ № 1,
Николаевский муниципальный район,

за подготовку участника краевого (заочного) этапа Всероссийского
конкурса юношеских исследовательских работ
имени В.И. Вернадского

Генеральный директор
г. Хабаровск
2019 г.

В.В. Доровская

Краевое государственное автономное
негосударственное образовательное учреждение
«КРАЕВОЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

**Колесникова Екатерина
Александровна**

МБОУ СОШ №1 им. Героя Советского Союза
А.С. Александрова г. Николаевка-на-Амуре
Николаевский муниципальный район

В числе лучших педагогов края

И.О. С
КЛАН

КЛАССНОЕ РУКОВОДСТВО

В 2019, 2022 годах - ПОБЕДИТЕЛИ
муниципального кадетского смотра.



С 2019 года-класс является активным
участником детской районной общественной
организации «Дальроссинка».

Участвуем в акциях совместно с
сотрудниками ГИБДД



Активная гражданская позиция

Инициативу - в массы!

Вечер в субботу 22 июня выдался тёплым и солнечным. На амурской набережной впервые состоялась уличная аэробика. Инициатором и организатором выступили активисты нашего города - Екатерина Колесникова и Евгения Мысленная. За музыкальное сопровождение отвечал Алексей Милославин, человек, для которого музыка - больше, чем hobby. Подробнее о проведении уличной аэробики в интервью нашему корреспонденту рассказала Екатерина Колесникова, победительница СОШ АИ.

Мероприятия подобного рода получили большое распространение в больших городах России и за рубежом. Люди на свежем воздухе с удовольствием занимаются йогой, разлечными видами фитнеса. Никаких запретов на участие нет, любой желающий по своему самочувствию присоединяется к группе.

Мы с подружкой давно ходим в тренажёрный зал. Однажды поперобовали сделать упражнения на свежем воздухе в парке, потом к нам присоединилась ещё одна подружка. Так родилась идея - привлечь жителей города к уличной аэробике.

Мы решили объявить, Алексей Милославин подготовил динамичные музыкальные сопровождения, и 22 июня попробовали воплотить идею в жизнь. Нам, участниц, было 15 человек. Но много зрителей наблюдало за нашей аэробикой, все лавочки на набережной были заняты. Люди пришли пока только посмотреть. Почему-то всё новое в нашем провинциальном городе воспринимается с какой-то опаской.

Итак, что в следующие выходные будет больше участников. Мы планируем проводить уличную аэробик на набережной Амура по субботам - воскресеньям с 19-00 до 19-45 весь август, а если погода позволит, то и в сентябре. Помогать нам может только дождь.

Я - инструктор группового и персонального тренинга фитнес-студии новой волны «Ривка» (находится в садикостроительстве), пропагандирую классическую аэробик для укрепления кардиореспираторной системы: сердца, сосудов, увеличения жизненной ёмкости лёгких. Занятия дают положительный эффект сжигания жира. Аэробика - хороший способ разнообразить свою кардионагрузку.

Сначала мы выполняем разминку, чтобы подготовить тело к работе. Затем выполняем базовые шаги аэробики, потом 30-минутное занятие, включающее упражнения на растяжку, после которых восстанавливаем дыхание. Все делаем под ритмичную музыку на площадке перед оранжереей. Я показываю, а все участницы повторяют мои движения.

У нашей группы после первого субботнего занятия появилось настроение, появилось ощущение бодрости, удовольствия от того, что всё получается. Мы предлагаем горожанам присоединиться к нам по примеру. Ждём всех на набережной в ближайшем выходные!

Марина Белова

Общероссийский Профсоюз образования

Хабаровская краевая организация профессионального союза работников народного образования и науки РФ

ПРЕЗИДИУМ ОБЪЯВЛЯЕТ
БЛАГОДАРНОСТЬ

Колесниковой Екатерине Александровне,
Учителю МБОУ СОШ № 1 г. Николаевска - на- Амуре

за участие в краевом творческом конкурсе «Тренируйся дома», посвященном году Спорта, здоровья и долголетия

Май 2021 г.

Председатель _____ (подпись) Т.А. Кошаренко



ГРАМОТА

Отделом по молодежной политике физической культуре и спорту администрации Николаевского муниципального района

Награждается

Колесникова Екатерина

за I место

в легкоатлетическом забеге,

"Миля Невельского"

в возрастной группе 31-40 лет

на дистанции 7 км с результатом 9,15

Руководитель отдела по молодежной политике физической культуры и спорту администрации Николаевского муниципального района

А.В. Абаева

1 июля 2021 г.

Гражданский форум

КАБАРОВСКИЙ КРАЙ - ТЕРРИТОРИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

Колесникова Екатерина Александровна

приняла участие в муниципальном этапе Гражданского форума «Хабаровский край - территория возможностей» в г. Николаевск-на-Амуре 21-22 июня 2021 года.

Исполняющий обязанности генерального директора Краевого центра гражданских инициатив

А. О. Якушица